

Carmine Piroli
Claudia Montanari
Antonio Iannazzo

Corpo Integrato

Teorie e Tecniche Psicocorporee nella Psicoterapia e nel Counselling

Corpo Integrato Il testo 'Corpo Integrato' si propone, partendo da un excursus storico sulle concezioni legate al corpo, di analizzare e integrare i vari approcci corporei e psicocorporei. Lo sforzo degli autori è integrare, in modo sempre più armonico, teoria e prassi, tenendo conto contemporaneamente di tutti i livelli di funzionamento della persona: fisico, emozionale, cognitivo, sociale e spirituale. Il libro è rivolto ad un pubblico che opera nel settore della salute e del benessere psicofisico e a quanti vogliono approfondire le tematiche corporee in relazione al proprio *Esser-Ci* o *Essere-al-mondo*, che si declina soltanto ed esclusivamente attraverso la dimensione corporea. All'interno del libro vi sono immagini, schemi, box, test ed esercizi a supporto e per chiarezza dell'argomento trattato. Tali strumenti possono essere utilizzati sia per l'auto-esplorazione sia dai clinici nella loro professione.

Integrierter Körper Der integrierte Körper geht von einem historischen Exkurs über körperliche Gedanken aus, um die verschiedenen körperlichen Ansätze zu analysieren und zu ergänzen. Die Autoren möchten Theorie und Praxis auf harmonische Weise integrieren indem sie gleichzeitig das physische, emotionelle, kognitive, soziale und geistige Niveau einbeziehen. Das Buch wendet sich an Leute, die im Bereich des psychophysischen Wohles arbeiten, und auch an die Leute, die die Thematik der eigenen Existenz durch die physischen Aspekt vertiefen wollen. Im Buch gibt es Bilder, Schemen, Tests und Übungen über diese Themen. Kliniker können dieses Handwerkszeug in ihrem Beruf nützen und Laien, die an Selbstentwicklung interessiert sind, auch.

Corps intégré Le corps intégré propose l'analyse et l'intégration des différents sondages psychocorporels, en partant d'une digression historique qui concerne l'élaboration du corps. Les auteurs du livre veulent intégrer harmoniquement théorie et pratique, ils considèrent dans le même temps le fonctionnement de la personne humaine dans le niveau physique, émotionnel, cognitif, social et spirituel. Le livre est destiné aux personnes qui travaillent dans le secteur de la santé et du bien-être psychocorporel et aux personnes qui veulent approfondir les thèmes en rapport avec la propre existence à travers la dimension corporelle. Dans le livre il y a aussi des images, des projets, des tests et des exercices qui concernent le sujet traité. Les instruments peuvent être utilisés pour une propre exploration et pour les cliniciens dans leur profession.

Integrated body The integrated body proposes to analyze and integrate various approaches to body psychotherapy, through an historical overview of body-related concepts. The authors aim to integrate theory and practice, in a more harmonious way, considering simultaneously all levels of functioning of the person: physical, emotional, cognitive, social and spiritual. The book is addressed both to people who work for Health and Psychological Well-being sectors and those who wish to deepen body ideas in relation to one's "*being*", which comes together only and exclusively through the body domain. "Corpo integrato" contains pictures, diagrams, boxes, tests and exercises to support and clarify the topic. These tools can be used both for self-exploration and by clinicians in their practice.